**Zásady větrání bytů**

Vnitřní prostředí budov je pro zdraví obyvatel velmi důležité, neboť v něm lidé tráví většinu svého času. Snaha o snížení tepelných ztrát vedla k omezení přirozeného větrání okny. Utěsněná okna však mají nedostatečnou infiltraci a bez použití jiného systému větrání jsou z hygienického hlediska naprosto nevyhovující. Při nedostatečném větrání většinou dochází ke zvyšování koncentrací škodlivých látek, relativní vlhkosti, rozmnožování plísní a vytváření prostředí, které neodpovídá potřebám lidského organismu. Větrání s dostatečným množstvím čerstvého vzduchu a s odvodem znehodnoceného vzduchu dle produkce škodlivin, je důležitým faktorem k vytvoření příznivých podmínek pro pobyt osob ve vnitřním prostoru.

LEGISLATIVNÍ A NORMOVÉ POŽADAVKY SOUVISEJÍCÍ S VĚTRÁNÍM A VYTÁPĚNÍM OBYTNÝCH STAVEB V ČESKÉ REPUBLICE

Požadavky na kvalitu vnitřního prostředí vycházejí z platných předpisů ČR:

* zákon č. 183/2006 Sb. - stavební zákon,
* zákon č. 20/1966 Sb. o zdraví lidu ve znění zákona č. 258/2000 Sb. o ochraně

veřejného zdraví,

* zákon č. 262/2006 Sb. - zákoník práce,
* Nařízení vlády 361/2007 Sb., kterým se stanoví podmínky ochrany zdraví při práci,
* Nařízení vlády č. 101/2005 Sb. o podrobnějších požadavcích na pracoviště  
  a pracovní prostředí,
* Vyhláška č. 6/2003 Sb., kterou se stanoví hygienické limity chemických, fyzikálních a biologických ukazatelů pro vnitřní prostředí pobytových místností některých staveb.
* směrnice STP-OS4/č. l/2005 "Optimální přípustné mikroklimatické podmínky pro obytné prostředí"

„Vnitřní prostředí budov" je pojmem, který je dělen podle činností, kterou člověk v budovách vykonává. Na jednotlivé typy činnosti, příp. podle nich stanovené typy vnitřních prostor, jsou potom zaměřeny konkrétní požadavky na mikroklimatické parametry vnitřního prostředí budov, uvedené v prováděcích předpisech k uvedeným zákonům. Pro obytné stavby nejsou předpisy ČR stanoveny závazné, nýbrž doporučené požadavky uvedené ve výše vyjmenovaných předpisech.

Tam, kde jsou osazena vysoce těsnící plastová okna je potřeba se starat o kvalitu vnitřního vzduchu více, neboť jejich působením dochází k dokonalému utěsnění obvodového pláště. Z hlediska tvorby interního mikroklimatu je velmi podstatné větrání s dostatečným přívodem čerstvého vzduchu. Při absenci účinného větrání se zvyšuje vlhkost vzniklá lidskou aktivitou, roste koncentrace CO2 nad požadované hodnoty, kvalita vzduchu se rychle zhoršuje a mimo jiné dochází k masívnímu výskytu plísní.

Jako vhodný způsob větrání je doporučeno větrání bytů tak, aby byly splněny hygienické i energetické požadavky. Větrání vychází z výpočtů potřebného množství vzduchu pro odvedení škodlivin z interiérů, které jsou podpořeny výsledky simulací. Větrání počítá s přívodem větracího vzduchu do obytných místností, odkud kaskádovitě proudí přes štěrbiny ve dveřích do chodeb a dále do koupelen, WC a kuchyní, kde je odveden z bytu pryč.  
Větrání se uvažuje ve třech režimech: stálé, nárazové a minimální větrání. Větracího vzduchu musí být takové množství, aby vyhovělo výše uvedeným požadavkům na kvalitu vnitřního vzduchu z hlediska koncentrace oxidu uhličitého i vlhkosti.

* stálé větrání - je uvažována přítomnost osob a je přiváděno takové množství vzduchu, aby pro každou osobu, která je v místnosti přítomna, bylo přivedeno resp. odvedeno 25 m³/hod. vzduchu.
* nárazové větrání – krátkodobé (několik minut) větrání nahrazující svou intenzitou rozsah stálého větrání
* minimální větrání - větrání v době, kdy je byt opuštěn a mělo by jednak odvést škodliviny po pobytu osob a jednak by mělo zajistit odvedení škodlivin, které se uvolňují z nábytku a zařízení bytu v rozsahu 2,5 m³/hod. vzduchu

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Tabulka rozsahu větrání** | | |
| Větrání dle Vyhlášky MMR č.: 137/1998 Sb., o obecných technických požadavcích na výstavbu - dle § 37 intenzitu větrání stanoví objem v m³ za 1 hod. pro každou pobytovou místnost + odsávání sanitárních zařízení dle ČSN 74 7110 | **Místnost** | **Množství vzduchu (m³/hod.)** |
| Koupelna | 75 |
| WC | 30 |
| Kuchyně | 150 |
| Pokoje | 31,2 |